

## *Skridttæller, self-determination og autonomi i relation til fysisk aktivitet for hjertepatienter i et telerehabiliterings projekt.*

Dette ph.d. -projekt har til formål at undersøge, hvorvidt en skridttæller kan påvirke hjertepatienters self-determination og autonomi i forhold til at være fysisk aktive efter et hjertetilfælde eller en hjerteoperation. Motivations begrebet; self-determination kan forstås som *egen-beslutning* og indeholder fænomenerne autonomi, kompetence og samhørighed. Når mennesker oplever disse fænomener, er de mere tilbøjeligt til at være autonome og selvregulerende i forhold til en ønsket adfærd.

Fysisk aktivitet har vist sig at være den mest betydningsfulde del af hjerterehabilitering ved at mindske risikoen for genindlæggelse, tidlig død, udvikling af hjertesygdom samtidig med at fysisk aktivitet øger hjertets funktion og kapacitet og patientens livskvalitet. Hjertepatienters fysiske aktivitet falder markant under og efter en indlæggelse, og mange får ikke regelmæssig motion i op til et år efter et hjertetilfælde.

Telemedicin er i dag betragtet som et middel til at styrke patienters egenomsorg, således at disse bliver aktive aktører i håndtering af egen sygdom og rehabilitering. Dog tyder det på at self-determination og autonomi kan være i truet, da teknologi kan skabe overvågning og afhængighed med fokus på sygdom, i stedet for uafhængighed og fokus på sundhed.

I nærværende projekt, vil nøjagtigheden og pålideligheden af en udvalgt skridttæller blive testet. Derudover vil projektet afdække hvor mange skridt en hjertepatient tager i forbindelse med og efter en indlæggelse. Projektet vil udforske en eventuel sammenhæng mellem antal skridt taget i denne første periode, og antal skridt taget i op til et år efter indlæggelsen. Patienternes self-determination i forhold til antal skridt taget vil blive undersøgt via kvalitative interview, specielt med henblik på begrebet autonomi.

Charlotte Brun Thorup

Udviklingspsygeplejerske. Cand. Cur.

Ph.d studerende i Teledi@log

Tlf. 9932 2989

Email: cbt@rn.dk

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Klinik Hjerte-Lunge

Hobrovej 18-22

9000 Aalborg

[www.aalborguh.rn.dk](http://www.aalborguh.rn.dk) & [www.teledialog.dk](http://www.teledialog.dk)